

## UUTISKIRJEEN SISÄLTÖ

1. Taidetta tv:n ja tuopin tilalle: Markku Valta luotsaamaan keravalaista Kulttuurin Äijäkuntoklubia
2. Museot ympäri Suomen ovat ottaneet Kulttuurikunnan käyttöön
3. Kulttuurikunto-hanke palkittiin kunniainnalla Koura-juhlassa
4. Maarianhaminan kaupunki mukaan Kulttuurikuntoon työnantajana
5. Kokemusraportit innostavat käyttäjiä Kulttuurikunnan verkkosivuilla
6. Haluatko mukaan?

### 1. Taidetta tv:n ja tuopin tilalle: Markku Valta luotsaamaan keravalaista Kulttuurin Äijäkuntoklubia

Tv-sarja *Kulttuurikuntoklinikan* (2008, TV1) potilas, mielenterveysohjaaja ja vapaaottelija Markku Valta ryhtyy syksyllä luotsaamaan keravalaista Kulttuurin Äijäkuntoklubia. Riskejä rakastava Markku lähti Kulttuurikuntoklinikalle valmiina kokeilemaan mitä vain – jopa taidetta. Klinikalla Markku haastettiin muun muassa oopperaan sekä nykytanssikoreografian vastaanotolle.

Keravan opiston yhteydessä toimiva Kulttuurin Äijäkuntoklubi on osa opetusministeriön erityisrahoituksella käynnistynyttä *Miehet Mukaan!* -hanketta. Sen tavoitteena on aktivoida miehet tv:n ja tuopin äärestä liikkumaan, kokkaamaan, keskustelemaan – ja syksystä lähtien myös harrastamaan kulttuuria.

Syksyllä valmentajan rooliin astuva Markku on itse oppinut kokemaan kulttuurin merkityksen arjessa. "Olen huomannut, että omatuntoa kolkuttaa, jos kulttuuri on jäänyt vähemmälle", hän sanoo ja vertaa lukemisesta saamaansa nautintoa urheiluun. Myös musiikki on alkanut aiheuttaa Markussa riippuvuutta.

### 2. Museot ympäri Suomen ovat ottaneet Kulttuurikunnan käyttöön

Turun taidemuseo järjestää keskiviikkona 22. huhtikuuta kulttuurikuntoilun hengessä *Museo on kunnon paikka!* -senioripäivän. Päivän viesti on, että kulttuuri vaikuttaa paitsi mielialaan, myös fyysiseen terveyteen. Museon sisäänkäynnin hintaiseen ohjelmaan sisältyy opastettu museokierros *Kuvan kauniit - nainen katseen kohteena* -näyttelyn nais- ja miesaiheisiin teoksiin sekä ruotsalaisen valokuvataiteilijan Annika von Hauswolffin unenomaisiin kuviin. Lisäksi senioripäivänä on mahdollista kuunnella terveysalan ammattilaisten luentoja taiteen vaikutuksesta terveyteen sekä vieraila Kokemuksellisen kaupungin konsultin vastaanotolla, jossa esitystaiteilija ja kirjailija Meiju Niskala jakaa leikkimielisiä reseptejä turkulaiseen kulttuurikunnan kohottamiseen ja omatoimiseen harjoitteluun.

Lisätietoa senioripäivästä:

[www.turuntaidemuseo.fi](http://www.turuntaidemuseo.fi) > Museon uutiset

<http://kulttuurikunto.yle.fi/tapahtuma/museo-kunnon-paikka-turun-taidemuseon-senioripaiva>

Vantaan taidemuseo kantaa kortensa kekoon kutsumalla keväällä 2009 vantaalaisia kulttuurikuntoilijoita keskustelutuokioihin, joissa kahvikupin äärellä puidaan kuvataiteen mahdollisuuksia ja käsitellään sen eri aloja maalaustaiteesta kuvanveistoon ja arkkitehtuuriin. Tuokioiden alustajiksi on pyydetty vantaalaisia taiteilijoita ja taideopettajia, jotka kertovat omasta työstään ja pohjustavat keskustelua. Tilaisuudet järjestetään noin kerran kuukaudessa perjantai-iltapäivisin ja ne sopivat kaikenkuntoisille ja ikäisille. Kahden euron sisäänkäsymaksu sisältää kahvin tai teen ja pullan.

Lisätietoa keskustelutuokioista:

<http://www.vantaa.fi/taidemuseo> > Ajankohtaista > Tapahtumat 2009

<http://kulttuurikunto.yle.fi/kuvataidekuuri-vantaan-taidemuseossa>

Jyväskylässä kulttuurikuntoilun ilosanomaa ovat levittäneet kaupungin omat kulttuuriluotsit, jotka yksityishenkilö tai ryhmä voi tilata mukaan esimerkiksi museo-, teatteri-, tai kirjastokäynnille. Luotsit ovat kulttuuritarjontaan perehtyneitä vertaisohjaajia - muun muassa opiskelijoita, senioreita, erityisryhmien ja järjestöjen edustajia sekä kulttuuri-, sosiaali- ja terveystieteiden ammattilaisia - jotka osallistuvat toimintaan vapaaehtoisina. Kulttuuriluotsien mukana kulttuurielämyksiin pääsee ilmaiseksi tai kohteissa on alennettu luotsihinta.

Kulttuuriluotsit ovat suositelleet kulttuurikuntoilua eri tempauksissa sujauttamalla kulttuurikuntokortinväliin kulttuuriluotsin suositteleman, räätälöidyn kulttuuriannoksen. Suositeltuihin kulttuuriannoksiin ovat kuuluneet muun muassa arkkitehtuurin ja muotoilun työpajat sekä mediataiteen näyttelyn yhteydessä järjestetty mediataideneuvomo.

Lisätietoa kulttuuriluotseista: <http://www.jyvaskyla.fi/taidemuseo/museokasvatus/kulttuuriluotsit>

### 3. Kulttuurikunto-hanke palkittiin kunniamaininnalla Koura-juhlassa

Vuoden 2008 Koura-palkinnot jaettiin 4.3.2009 parhaille Yleisradion ja MTV3:n kanavilla lähetetyille omatuotantoisille televisio- ja radio-ohjelmille. Kulttuurikunto-hanke palkittiin juhlassa Kulttuuri-sarjan kunniamaininnalla.

Kulttuurikunnon palkitsemista perusteltiin seuraavasti:

"Hanke on vahvasti kulttuurin ja hyvän elämän asialla. Se tekee näkyväksi ja kuuluvaksi missionsa: kulttuuri voimistaa ja kuuluu kaikille. Työryhmän on onnistunut haastaa eri tahoja mukaan avaamaan taiteen ja kulttuurin ovia myös uusille kuluttajaryhmille. Projekti on erinomainen esimerkki YLE:n ja ulkopuolisten yhteistyötahojen kulttuuritahdosta."

Kulttuuri-sarjan pääpalkinnolla palkittiin radio-ohjelma *Aristoteleen kantapäät: Ilkka Kanervan poliittisen retoriikan juuret*. Kulttuurikunnon lisäksi kunniamaininnan sai myös TV1:n kulttuurin ajankohtaisohjelma *Strada*.

Vuonna 1985 perustettu Koura on Yleisradion ja MTV3:n sekä Suomen Journalistiliiton, Suomen Lavastajain Liiton, Suomen Muusikkojen Liiton ja Suomen Näyttelijäliiton muodostama koulutusrahasto.

### 4. Maarianhaminan kaupunki mukaan Kulttuurikuntoon työnantajana

Myös Maarianhaminan kaupunki on seurannut mantereiden puolella Kulttuurikuntoon liittyneiden kaupunkien esimerkkiä ja lähtenyt mukaan hankkeeseen työnantajana. Maarianhaminan kaupungin lähes 1000 työntekijää ovat saaneet oman kaupungin logolla ja muilla personoiduilla ohjeilla varustetut kulttuurikuntokortit käyttöönsä maaliskuun 2009 alussa.

Kaupungin henkilöstötoimen lisäksi myös Maarianhaminan kulttuuritoimi on kulttuuritoimijana ottanut haasteen vastaan ja ilmoittautunut mukaan yhteistyökumppaniksi. Odotettavissa Ahvenanmaalla kulttuurikunnon nousua kohinalla!

### 5. Kokemusraportit innostavat käyttäjiä Kulttuurikunnon verkkosivuilla

Kulttuurikunnon verkkosivujen kokemusraportit ovat nousseet sivuston suosituimmaksi ja jo omaa elämänsä eläväksi elementiksi. Sivustolla on lukuisia vakituisia aktiivikäyttäjiä, jotka kirjoittavat kokemusraportteja useamman kerran viikossa kaikista kokemistaan kulttuurielämyksistä. Uudellamaalla on tähän päivään mennessä kirjoitettu jo 251, Pirkanmaalla 227, Pohjois-Karjalassa 144 ja Keski-Suomessa 120 kokemusraporttia. Kaikkiaan sivustolle on kertynyt jo 1167 kokemusraporttia!

Uutta pontta kokemusraportit saavat keskustelumahdollisuudesta: jos kokemuksesta syntyy keskustelua, debattia on mahdollista jatkaa suoraan Kulttuurikunto-sivuston keskustelupalstalla. Kokemusraportit toimivat oivana yleisöpalautteen keruun välineenä myös kulttuurintarjoajille, joten niitä kannattaa selailla säännöllisesti.

<http://kulttuurikunto.yle.fi/kokemukset>

## 6. Haluatko mukaan?

Oletko kiinnostunut ilmoittautumaan mukaan Kulttuurikuntoon kulttuurintarjoajana, työnantajana, opiskelijajärjestönä tai muuna toimijana? Ota yhteyttä Kulttuurikunnan viestintää hoitavaan Pink Eminenceen ja kysy lisätietoja.

\*\*\*\*\*

KULTTUURIKUNTO  
HANKI hyvä elämä

[www.kulttuurikunto.fi](http://www.kulttuurikunto.fi)  
[www.kulturkondis.fi](http://www.kulturkondis.fi)

Lisätiedot:

Anna Kari, Pink Eminence, p. 040 717 8185, [anna.kari@pinkeminence.fi](mailto:anna.kari@pinkeminence.fi) (Kulttuurikunto suomeksi)  
Jessica Sinikoski, Yle Kulttuuri, p. 0400 502 167, [jessica.sinikoski@yle.fi](mailto:jessica.sinikoski@yle.fi) (Kulturkondis på svenska)

\*\*\*\*\*

Vill du i fortsättningen få nyhetsbrevet på svenska? Skicka post till adressen [anna.kari@pinkeminence.fi](mailto:anna.kari@pinkeminence.fi) och beställ brev antingen bara på svenska eller på båda språken. Språkversionerna kommer inte att vara helt identiska.

\*\*\*\*\*

Jos et halua enää Kulttuurikunnan noin kerran kuukaudessa ilmestyvää uutiskirjettä, lähetäthän asiasta viestiä osoitteeseen [anna.kari@pinkeminence.fi](mailto:anna.kari@pinkeminence.fi).

\*\*\*\*\*

Anna Kari  
Kulttuurituottaja

Pink Eminence Oy  
Arts + Business Management  
Laivurinkatu 37  
FIN 00150 Helsinki  
[www.pinkeminence.fi](http://www.pinkeminence.fi)  
Tel. +358 40 717 8185  
E-mail: [anna.kari@pinkeminence.fi](mailto:anna.kari@pinkeminence.fi)