

Kulttuurikunto

Uutiskirje 6/2008

11.11.2008

UUTISKIRJEEN SISÄLTÖ

1. Ilmoita tapahtumasi Kansalliseen kulttuurikuntopäivään 16.11. mennessä
2. Kulttuurikunto täydentyi seitsemänosaisella tv-sarjalla: Kulttuurikuntoklinikka TV1:ssä torstaisin klo 21.50, uusinta sunnuntaisin klo 11.50
3. Kulttuurikunnan suositut verkkosivut nyt myös ruotsiksi – kulttuurikuntotestistä tullut hitti
4. Kulttuurikunto jatkuu myös ensi vuonna
5. Haluatko mukaan?
6. Uudet mukaan ilmoittautuneet toimijat

1. Ilmoita tapahtumasi Kansalliseen kulttuurikuntopäivään 16.11. mennessä

Kulttuuritoimija, työnantaja tai muu toimija: muistathan ilmoittaa meille Kansallisen kulttuurikuntopäivän ohjelmistosi sunnuntaihin 16.11. mennessä osoitteeseen anna.kari@pinkeminence.fi.

Kaikki Kansalliseen kulttuurikuntopäivään ilmoitetut tapahtumat ja muut sisällöt saavat erityishuomion Kulttuurikunnan verkkosivuilla sekä kampanjan alueellisessa ja valtakunnallisessa viestinnässä. Kulttuurikuntopäivän tapahtumia halki Suomen seurataan myös TV1:llä Kulttuurikuntoklinikka-sarjan viimeisessä, erikoispitkässä lähetyksessä torstaina 18.12.2008.

Kansallinen kulttuurikuntopäivä järjestetään itsenäisyyspäivän aattona, perjantaina 5.12. Tämän nimenomaisen päivän valinnan taustalla on ajatus siitä, että ennen kuin voi olla kansallista itsenäisyyttä, tarvitaan kansallinen identiteetti ja ennen kuin voi olla kansallista identiteettiä, on oltava kulttuurinen identiteetti. On siis syytä juhlia kansallista kulttuuria juuri itsenäisyyspäivän alla.

Kulttuuritoimijat voivat houkutella kulttuurikuntoilijoita esimerkiksi kaksi yhden hinnalla -tarjouksilla, omilla Kulttuurikunto-tempauksilla tai tarjoamalla esityksen yhteydessä jotain erityistä – vaikkapa taiteilijatapaamisia tai mahdollisuuden kokeilla taiteen tai kulttuurin tekemistä itse. Myös jo valmiiksi ohjelmistossa olevaa kulttuuritarjontaa on syytä korostaa Kansallisena kulttuurikuntopäivänä. Miettikää, miten saisitte kulttuurikuntoilijat paikalle – entä ihmiset, jotka eivät normaalisti käy kulttuuritapahtumissa? Voisiko esityksen tai muun tempauksen siirtää odottamattomaan paikkaan ihmisten pariin? Voisiko esimerkiksi kaupunginteatterissa olla kulttuurikuntopäivänä teatterinjohtajan vastaanotto kättelyineen Linnan juhlien tapaan, juhlavalla puheella ja kulissien takaisella kierroksella höystettynä?

Myös työnantajien, opiskelijajärjestöjen, oppilaitosten ja muiden kampanjassa mukana olevien toimijoiden kannattaa huomioida Kansallinen kulttuurikuntopäivä toiminnassaan. Päivän voi huomioida vaikkapa hyödyntämällä juuri kampanjassa mukana olevien kulttuuritoimijoiden ideoimaa tarjontaa – kenties perjantai-iltapäivän voisi omistaa kulttuurielämyksissä vierailulle?

Jo nyt tapahtumia Kansalliseen kulttuurikuntopäivään ovat ilmoittaneet muun muassa jyvaskyläläinen nykysirkusryhmä Circus Uusi Maailma, joka tarjoaa päivän kunniaksi aamujumpan elävän musiikin tahdissa ja

Tampereen kaupungin kulttuuripalvelut, joka järjestää kulttuurikuntopäivänä maahanmuuttajille suunnatun kansanmusiikilla ja -tanssilla höystetyn Suomalaisen kulttuurin päivän. Porissa taidemuseo puolestaan järjestää ulkoilmassa tehtävän veistosvaelluksen, joka vaikuttaa kunnan kohoamisen lisäksi myös syviin aivoliikaksiin ja kaupunkitilan hallintaan.

2. Kulttuurikunto täydentyi seitsemänosaisella tv-sarjalla: Kulttuurikuntoklinikka TV1:ssä torstaisin klo 21.50, uusinta sunnuntaisin klo 11.50

Kulttuurikunnan viihdeosuuden, Kulttuurikuntoklinikka-tv-sarjan, ensimmäinen jakso nähtiin torstaina 6.11.2008. Seitsemänosainen sarja nähdään YLE TV1:llä torstaisin klo 21.50 ja uusintana sunnuntaisin klo 11.50. Mainitsemisen arvoista on, että sarjan ensimmäinen jakso tavoitti poikkeuksellisen hyvin 25–44-vuotiaat miehet.

Kulttuurikuntoklinikalla seurataan seitsemää eri-ikäistä kulttuurikunnan kohottajaa. Klinikalla filosofian tohtori, psykoterapeutti ja leffaterapeutti Mikael Saarisen, näyttelijä ja muusikko Reino Nordinin sekä näyttelijä, laulaja ja tunnekouluttaja Susanna Haaviston muodostama kollegio tekee koehenkilöistä ensin kuntoarvion ja diagnoosin. Koehenkilöille rakennetaan yksilöllinen kulttuurikuntokuuri. Kauden päätteeksi koehenkilöt palaavat klinikalle jälkitarkastusta ja mahdollista jatkohoitoa varten.

Eri puolilta Suomea kotoisin olevat koehenkilöt valittiin jopa 800 hakijan joukosta. Kulttuurikuntoaan ohjelmassa kohottavat mielenterveysohjaaja Markku Valta Keravalta, opettaja Teija Koskela Rovaniemeltä, toimistosihiteeri Leena Vanhanen Kylmäkoskelta, kirjakauppias Jaakko Paavola Puolangalta, syöpätutkija Nina Nupponen Tuusulasta, varusmies ja filosofian opiskelija Henrik Forsgård Helsingistä sekä lukiolainen Marjo Suvanto Petäjävedeltä.

Kulttuurikuntoklinikan toisessa jaksossa torstaina 13.11. nähdään opettaja ja äiti Teija Koskela Rovaniemeltä. Hän kuskaa lapsiaan kuoroon ja lentopalloharjoituksiin ja hyräilee CCR:ää tiskatessaan. Kesänsä Teija viettää Agatha Christien kanssa. Tänä vuonna Teija täytti 40 vuotta, katsoi peiliin ja pelästyi: tässäkö tämä on? Onko minun makuni valmis? Kulttuurikuntoklinikka haastaa Teijan irrottamaan turvavyöt ja kurvaamaan kohti uutta mielenmaisemaa. Miten ilmakitara soi erityisopettajan sormissa? Kuinka kuluu kesä ilman Agathaa?

Lisätietoa Kulttuurikuntoklinikasta voi lukea osoitteesta <http://kulttuurikunto.yle.fi/kulttuurikuntoklinikka>

3. Kulttuurikunnan suositut verkkosivut nyt myös ruotsiksi – kulttuurikuntotestistä tullut hitti

Hanke tarjoaa kulttuurikuntoilijoille mahtavan välineen kulttuurikuntoiluun: kampanjan kattavat verkkosivut ovat nyt saatavilla sekä suomen että ruotsin kielellä. Sivut ovat osittain kaksikieliset. Ensimmäisen kuukauden aikana Kulttuurikunnan verkkosivut ovat osoittautuneet erittäin suosituiksi – sivuilla on vierailut lokakuun aikana yli 4000 erillistä kävijää viikossa ja sivulatauksia on yli 167 000 kappaletta! Hienoa on, että kävijät viihtyvät sivuilla varsin pitkään. Verkkosivujen suosituin ja laajasti suositeltu elementti on ehdottomasti monipuolinen Kulttuurikuntotesti: testin tekeminen vie noin kymmenen minuuttia, jonka jälkeen käyttäjä palkitaan perusteellisella ja hausalla analyysillä oman kulttuurikuntonsa tilasta.

Kulttuurikunnan sivut ovat myös ehtymätön juttuaiheiden lähde. Sivustolta on mahdollista selata sekä kattavaa kulttuuritarjontaa ympäri Suomen että lukea käyttäjien kokemista kulttuurielämyksistä kirjoittamia kokemusraportteja. Luettavissa on jo yli 250 kokemusraporttia, joiden avulla kulttuurin tarjoajat voivat saada konkreettista palautetta tuottamastaan sisällöstä. Kokemukset ovat varsin paikallisia: lukea voi esimerkiksi mielipiteen Suomussalmen kesäteatterin esityksestä, vierailusta Ahvenanmaan Kökarin saaren fransiskaanihuostarin löydöksillä ja yksittäisen käyttäjän kertomuksen siitä, kun hän luki iltasaduksi kirjaa lapsilleen.

Rekisteröitymistä sivustolle vaaditaan vain silloin, jos käyttäjä haluaa tuottaa itse sisältöä. Rekisteröityä tosin kannattaa, sillä rekisteröityneiden käyttäjien kesken arvotaan syksyn 2008 aikana viikoittain rahanarvoisia kulttuuriseteleitä! Lisäksi kaikkien 5.12.2008 mennessä sivustolle rekisteröityneiden kesken arvotaan matka taiteen ja kulttuurin Mekkaan, Pariisiin.

4. Kulttuurikunto jatkuu myös ensi vuonna

Vuodenvaihteen lähestyessä on syytä muistuttaa, että Kulttuurikunto-kampanja ei suinkaan lopu vuoteen 2008: Kulttuurikunto jatkaa hyvän elämän hankintaa myös tulevana vuosina samoin periaattein.

Kampanjan hyödyt pidemmällä tähtäimellä ovat ymmärtäneet muun muassa rovaniemeläiset Lapin Kamariorkesteri, Rovaniemen Taidemuseo ja Rovaniemen Teatteri, jotka ovat juuri julkistaneet hakevansa kymmentä kulttuurikuntoutettavaa Kansallisena kulttuurikuntopäivänä 5.12. käynnistyvään kulttuurikuntokouluun. Kevään aikana remonttiryhmään valittujen on määrä tutustua eri kulttuurilajeihin. Kuntoutettavat voivat valita Lapin Kamariorkesterin, Rovaniemen Taidemuseon ja Rovaniemen Teatterin ohjelmistosta yhteensä kuusi esitystä, näyttelyä tai konserttia, joihin he saavat ilmaiset pääsyliput. Kuntokoulun päätteeksi osallistujien kulttuurikunnan kehittymistä arvioidaan yhteisessä tapaamisessa.

Rovaniemen toimijoiden lisäksi kulttuurikuntoutettavia ovat syksyn aikana hakeneet ainakin YLE Radio Keski-Suomi ja Turun kaupungin henkilöstöhallinto.

5. Haluatko mukaan?

Oletko kiinnostunut ilmoittautumaan mukaan kampanjaan kulttuurintarjoajana, työnantajana, opiskelijajärjestönä tai muuna toimijana?

Ota yhteyttä Kulttuurikunnan viestintää hoitavaan Pink Eminenceen ja kysy lisätietoja.

KULTTUURIKUNTO
HANKI hyvä elämä
www.kulttuurikunto.fi
www.kulturkondis.fi

Lisätiedot:

Anna Kari, Pink Eminence, p. 040 717 8185, anna.kari@pinkeminence.fi

Jessica Sinikoski, Yle Kulttuuri, p. 0400 502 167, jessica.sinikoski@yle.fi (Kulturkondis på svenska)

Marjaana Mykkänen, Yle Kulttuuri, p. 0400 850 210 marjaana.mykkanen@yle.fi (Kulttuurikuntoklinikka-tv-ohjelma)

Vill du i fortsättningen få nyhetsbrevet på svenska? Skicka post till adressen anna.kari@pinkeminence.fi och beställ brev antingen bara på svenska eller på båda språken. Språkversionerna kommer inte att vara helt identiska.

Jos et halua enää Kulttuurikunnan noin kerran kuukaudessa ilmestyvää uutiskirjettä, lähetäthän asiasta viestiä osoitteeseen anna.kari@pinkeminence.fi.

6. Uudet mukaan ilmoittautuneet toimijat

Alta löydät listan uusimmista Kulttuurikuntoon mukaan ilmoittautuneista toimijoista.

* = työnantaja, ammatti- tai opiskelijajärjestö

Galleria ateljeeKI (Helsinki)

Galleria Dix (Helsinki)

Galleria Pirkko-Liisa Topelius (Helsinki)

Galleria Punavuori (Helsinki)

Galleria Sculptor (Helsinki)

Grafia ry

Helinä Rautavaaran museo (Espoo)

Hämevaaran Ateljee (Vantaa)

Jyväskylän taidemuseo

Kannonkosken kirjasto

Kaskisten kirjasto - Kaskö bibliotek

Kemijärven kaupunki, kulttuuritoimisto

Keravan kaupunginkirjasto

Kirjagalleria Laterna Magica (Helsinki)

Korjaamo Galleria (Helsinki)

Lahden kaupunki, kulttuuritoimi

Luckan i Åbo

Luckan i Karleby

Luckan i Kyrkslätt

Luckan Raseborg

Länsi-Pirkanmaan koulutus kuntayhtymä, Ammatti-instituutti lisäksi (Hämeenkyrö)

Mieskuoro Pirkanmiehet (Tampere)

Oriveden kaupunginkirjasto
Pataluodon koulu (Joensuu)
Sastamalan opisto, Kulttuurifoorumi-hanke
Sibelius-museo (Turku)
Sibeliustalo (Lahti)
Sinfonia Lahti
Sydkustens landskapsförbund r.f.
Tampereen konservatorio
Tmi Morganismi (Sysmä)
Turun kaupunginteatteri
Uudenmaan liitto *
Valokuvagalleria Hippolyte (Helsinki)
Ylöjärven kaupunki, kulttuuripalvelut
Ylöjärven työväenopisto